



# Compass-Coaching

Selbsterkenntnis und Zielbestimmungs- Kurs

**Individuelles Coaching & Workshop mit Schwerpunkt auf dem persönlichen Lebensumfeld im beruflichen Kontext. Compass-Coaching ist ein Instrument, das uns die Richtung weist.**



NEU mit der Hybrid™ – Methode für nachhaltige Veränderungsarbeit!

Hybrid™

Welche Ziele könnten Sie erreichen, wenn Sie vier Wochen konsequent daran arbeiten und lernen, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren? Wenn Sie all das, was Sie blockiert aus dem Weg räumen und das, was Sie vorwärts bringt forcieren?

<b>Kosten:</b>	€ 478,-inkl. MwSt.	<b>Kursort:</b>	1190, Hardtgasse 19
<b>Start:</b>	4. Juli 2012	<b>Tel:</b>	01-600 10 10
<b>Wochen:</b>	4	<b>Kurszeiten:</b>	Mittwoch 18:00–21:00

## Zielgruppe:

- Personen die Klarheit in ihrer jeweiligen beruflichen Situation wünschen.
- Menschen, deren Ziel es ist, mehr Zielklarheit, Erfolg, Freude und Leichtigkeit im beruflichen Umfeld zu erreichen.

smarter  
not harder.

## Durchführung:

- Hybrid™ – Methode: Durch genau abgestimmte Module von Preteaching / intellektuellem Lernen / Einzel- & Gruppen-Coaching / sowie Mentaltraining gelingt es, die Behaltenskurve (vgl. Ebbinghaus) nachhaltig zu verbessern, sowie den Veränderungsprozess zu verstärken.



## Das Programm inkludiert:

- Einen theoretischen Teil, der sich an den Erkenntnissen des Change Managements orientiert
- Einen Mentalcoaching-Bereich, zur Vertiefung der Lerninhalte
- Themenspezifische Unterlagen und Checklisten



## Nach diesem Kurs werden Sie:

- eine klarere Vorstellung haben wo Sie hinwollen
- Hindernisse, die Sie blockierten aus dem Weg geräumt haben
- Sich selbst besser kennen und Ihre Fähigkeiten besser einschätzen
- Neue, produktive Verhaltensmuster einsetzen
- Wissen, wie Sie sich auf den Erfolgskurs ausrichten
- Konkrete Ziele haben, die motivierend und klar sind

